

UFC ACTU



La newsletter de L'association Locale Ariège Comminges N°1

**Une équipe à votre écoute
Informier Conseiller**



LE MOT DU PRESIDENT

UFC QUE CHOISIR ARIEGE-COMMINGES

Maison de la Citoyenneté – 16 Rue de la République – 09200 ST – GIRON



05 61 66 03 66



contact@ariege.ufcquechoisir.fr



Notre AG

Bruno MAGAND, Président donne lecture du rapport :

Au 31 décembre 2024 vous étiez 755 adhérents à l'UFC QUE CHOISIR Ariège Comminges.

Globalement l'UFC QUE CHOISIR comptait : 118.747 adhérents au 31 décembre 2024 dans ses 131 associations locales. Le cap de 100000 abonnés au site QUECHOISIR.ORG a été franchis.

Notre association bénéficie du soutien de 137 donateurs particuliers en 2024, 2 communes ont accordé des subventions à notre association en 2024 (ce qui est nouveau), le département de l'Ariège soutien toujours notre association, et pour ses activités l'association bénéficie du soutien de la DGCCRF en percevant une subvention.

1. Bilan des Actions de l'Association

Tout au long de l'année, l'UFC Que Choisir Ariège Comminges a poursuivi son objectif principal : défendre les intérêts des consommateurs, les accompagner face aux problématiques de consommation, et les informer sur leurs droits.

- **Les permanences** : Toujours plus de permanences ont été organisées pour répondre aux questions des consommateurs, leur apporter des conseils juridiques, et les accompagner dans leurs démarches
- **Les actions de sensibilisation** : Nous avons organisé des rendez-vous conso, des réunions d'information sur des thématiques variées.
- **Les enquêtes et actions de groupe** : L'association a continué de mener des enquêtes sur les pratiques des entreprises locales, notamment en matière de consommation énergétique, et a soutenu plusieurs actions de groupe pour défendre les droits des consommateurs contre des entreprises défaillantes mais aussi alerté sur des dysfonctionnement (transports publics par exemple).
- **Nous vous avons représentés dans encore plus de structure (santé, organismes publics)** pour faire entendre votre voix.



Santé

L UFC QUE CHOISIR POUR LA DEMOCRATIE EN SANTE

Petite définition pour bien situer le sujet : « La démocratie en santé est une démarche visant à associer usagers, professionnels et décideurs publics dans l'élaboration et la mise en œuvre de la politique de santé. »

L'Union Fédérale des Consommateurs Que Choisir, en 2006, sous la présidence alors d'Alain Bazot, propose à la vente par abonnement un magazine mensuel de 16 pages « Que Choisir Santé ».

Ce magazine traite d'un dossier principal et de divers articles sur la santé accompagnés de témoignages de consommateurs, usagers des services de santé. IL a pour but de « répondre aux interrogations des lecteurs et leur permettre de dialoguer plus efficacement avec le corps médical. »

Marie-Amandine Stévenin, nouvelle présidente de l'UFC Que Choisir, poursuit cette publication.

L'UFC Que Choisir est une association agréée par FAS (France Associations Santé).

Pour rappel, FAS a été créée en 2017 pour représenter les patients et les usagers du système de santé et défendre leurs intérêts. Elle est issue du CISS (Collectif Inter-associatif Sur la Santé) et comprenait en 2018 près de 80 associations réunissant plus de 3,5 millions d'adhérents. Leurs bénévoles peuvent candidater et devenir Représentants des Usagers (RU) du système de santé.

La prochaine fois, vous seront présentés un bref historique des avancées en démocratie sanitaire ainsi que la représentation des usagers au cœur du système.

Michèle FERRAND



Santé

L UFC QUE CHOISIR POUR LA DEMOCRATIE EN SANTE

L'activité Représentants des Usagers :

En matière de santé :

- Hôpital ST LOUIS – AX LES THERMES : 4 comités de Pilotage, 3 commissions des Usagers, 1 entretien de certification représentant 35h
- Centre Hospitalier Intercommunal du Val d'Ariège : 1 Comité de Pilotage, 2 Commissions des Usagers, 1 Commission des usagers du Territoire représentant 9h
- Centre Hospitalier Ariège Couserans à St Lizier : 1 comité de Pilotage Qualités et Risques, 2 Commissions des Usagers, 1 réunion avec la nouvelle direction représentant 20h
- Clinique le Christina à Chalabre : 4 commissions des Usagers représentant 12h consacrées par nos bénévoles
- Centre André MATHIS : 3 commissions des usagers : représentant 21h consacrées par nos bénévoles



Achats Groupés

Achat groupé granulés de bois

Votre association locale est heureuse de vous annoncer le lancement d'un achat groupé de granulés de bois/pellets pour permettre aux habitants chauffés avec cette énergie de se rassembler pour réduire leur facture.

L'objectif est clair : rassembler un maximum de citoyens pour **obtenir les prix les plus compétitifs possibles**, avec des pellets/granulés de bois de qualité/certifiés.

L'opération « www.choisirsonpellet.fr », organisée par la SAS Que Choisir, filiale de l'UFC-Que Choisir, est ouverte à tous, membres et non membres de l'UFC-Que Choisir

Les étapes de l'achat groupé « [choisir son pellet](#) »

- Inscription gratuite et sans engagement jusqu'au 4 mai
- Réception d'une offre personnalisée le 5 mai
- Possibilité de commander jusqu'au 18 mai. En cas de commande, une participation forfaitaire aux frais d'organisation de l'opération « choisirsonpellet » d'un montant de 5 euros (T.T.C.) est due à la livraison et sera reversée à la SAS Que Choisir
- Livraison sous 30 jours, et paiement à la livraison La quantité minimum de commande dépend du conditionnement choisi : en sacs, elle est d'une palette. En vrac, elle est de 2 tonnes. La quantité maximum de commande est de 5 palettes ou de 5 tonnes.



[Je participe](#)



Achats Groupés

Suite

Les atouts de l'opération « Choisir son pellet »

1. Faire des **économies** et obtenir des **pellets à prix plus bas**.
2. Bénéficier de **pellets d'origine française** ou des pays limitrophes (Belgique, Allemagne et Luxembourg).
3. Obtenir des granulés de bois **100% naturels** et **labellisés NF, DIN Plus ou EN Plus**.
4. Profiter d'une **sélection minutieuse des fournisseurs** participants (réputation, qualité du service...)
5. L'inscription est gratuite et sans engagement



Informations :

UFC QUE CHOISIR Ariège Comminges

Maison de la Citoyenneté 16 rue de la République
09200 ST GIRONS

Notre accueil téléphonique est à votre disposition les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 14h à 17h

Email : contact@ariego.ufcquechoisir.fr

Et dans ses permanences (Pamiers, Foix, Lavelanet, Tarascon sur Ariège, Ax les Thermes, Manes, Salies du Salat, St-Gaudens)

Nous avons besoin de vous



■ Pour maintenir notre indépendance

Le financement de notre association de protection et de défense des consommateurs n'est pas une mince affaire. Nous nous efforçons de diversifier nos sources de revenus tout en restant en ligne avec nos valeurs. Plus nous aurons de financements plus notre impact sera grand.

• Etre un acteur essentiel dans les débats

Afin de démontrer et prouver notre légitimité, nous avons besoins d'afficher un nombre de personne qui adhèrent à nos valeurs (et donc à l'association) qui soient le plus important possible.

• Rejoindre notre association

C'est aussi une communauté de personnes avec qui ont partages des bons moments et des valeurs. De nombreux évènements sont organisés tout au long de l'année.

• Faire un **Don** c'est Agir à nos côtés

Votre don, qu'il soit unique ou mensuel, sera affecté aux actions prioritaires de l'association présentées lors de notre AG. Faites un **don** défiscalisé jusqu'à 66% pour un monde plus juste, plus durable et plus responsable.

Votre **don** de 100€ vous reviendra à 34€ après déduction d'impôt



Nous avons besoin de vous

- **JE FAIS UN DON ponctuel ou mensuel** //////////////////////////////////////
à UFC Que Choisir Ariège Comminges

Mon don :

☐ Une fois

☐ Tous les mois

☐ 10 €

3,40 € après impôt*

☐ 30 €

10,20 € après impôt*

☐ 50 €

17 € après impôt*

☐ 100 €

34 € après impôt*

Autre Montant

€

Mon règlement : Vous pouvez vous acquitter de votre don en toute sécurité avec le module de paiement en ligne.

☐ carte bancaire

☐ Chèque à l'ordre UFC Que Choisir

Mes coordonnées :

☐ Madame

☐ Monsieur

Nom ** _____

Prénom ** _____

Courriel ** (cette adresse sera utilisée pour recevoir votre reçu fiscal) _____

Votre adresse : _____

Code postal _____ Ville _____

**Champs obligatoires (ces informations sont indispensables pour bénéficier de votre réduction fiscale)

Nos permanences

La newsletter de L'association Locale Ariège Comminges

Gardons le contact

ARIEGE

AX-LES-THERMES 1er mer. du mois 14h-17h, Salle des associations - Mairie

FOIX 4ème Vend, du mois, 09h-12h, Salle Frédéric Soulié - Mairie

LAVELANET Ctre Multisports Mun., Jeud. 9h-12h, 40T av. Alsace-Lorraine

PAMIER Ma. 13h-17h, Maison des associations, 7 bis rue Saint-Vincent

SAINT-GIRONS Ma. 10h-17h, Maison de la Citoyenneté, 16 rue de la République

TARASCON-SUR-ARIEGE Mer. 14h-17h, Maison des initiatives, Rue Jean Moulin

COMMINGES

SAINT-GAUDENS C.C.Coeurs Coteaux du Comminges 4 rue République les jeudis de 9h30-12h30 13h30-16h00

SALIE DU SALAT Hôtel de Ville rue de l'hôtel de ville 2ème lun du mois de 8h30 à 13h00

MANE C.C. Cagire Garonne Salat 4ème Vend, du mois, 09h-13h, 15 avenue du Comminges

NOS MISSIONS :

L'UFC-Que Choisir informe, conseille et défend les consommateurs et se mobilise pour une consommation responsable, respectueuse des enjeux sanitaires, environnementaux et sociétaux.

L'UFC-Que Choisir met en œuvre tous les moyens habituels au service de cet objectif et notamment son expertise, ses médias, son réseau de proximité et sa capacité à se faire entendre sur le plan politique et législatif, le tout dans une indépendance financière totale.